

กำหนดการอบรม

โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “จิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข”

วันที่ 29 เมษายน 2567

ณ ห้องประชุม main conference ชั้น 1 อาคารศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยนเรศวร

วันที่ 29 เมษายน 2567

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา 08.30 – 08.45 น. | ลงทะเบียน |
| 08.45 – 09.00 น. | กล่าวรายงาน
โดย ผู้อำนวยการกองการบริหรงานบุคคล |
| | กล่าวเปิดโครงการ
โดย รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ |
| | ▶ รองศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา พัดเกตุ |
| 09.00 – 12.00 น. | การบรรยายหัวข้อ ดังนี้
- ความรู้เรื่องจิตวิทยาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
- การเสริมสร้างความสุขและการสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับวัยทำงาน
โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก |
| | ▶ นายเมธัส ตาเขียววงศ์ นักจิตวิทยา |
| | ▶ นางสาวณัฐรดา น้อยกรม นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 16.00 น. | กิจกรรม
▶ ตรวจวัดความเครียดและสุขภาพหลอดเลือดด้วยเครื่อง BioFeedBack
- ให้ความรู้และแปลผลค่าความเครียดและสุขภาพหลอดเลือด
โดย วิทยากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก |
| | ▶ นางสาวจินตนา กองทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| | ▶ นายเมธัส ตาเขียววงศ์ ตำแหน่งนักจิตวิทยา |
| 16.30 น. | ปิดโครงการฯ |

- หมายเหตุ:**
1. ผู้เข้าอบรมต้องลงชื่อเข้าร่วมโครงการตลอดโครงการฯ
 2. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 3. ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่ งานพัฒนาสมรรถนะบุคลากร กองการบริหรงานบุคคล โทร. 0-5596-1172